

# Welke voorzorgen kan je nemen tegen het coronavirus?

## ZO VOORKOM JE BESMETTING



- ✓ **Hou voldoende afstand van collega's** (minstens 1 m)
- ✓ **Was je handen** geregeld met water en zeep of met handalcoholgel.
- ✓ **Nies of hoest in je armholte** of - nog beter - gebruik een papieren zakdoek en gooi deze onmiddellijk weg.
- ✓ **Vermijd contact** met mensen die koorts hebben of hoesten.
- ✓ **Blijf thuis als je ziek bent** en (mogelijk) in contact gekomen met het virus. Bel je huisarts voor advies.



- ✗ **Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan** met je handen.
- ✗ **Vermijd handen of kussen geven.**
- ✗ **Vermijd nauw contact** met personen die ziek zijn.